

## УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Санкт-Петербургского  
Государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья «Царское

Село»  
Пушкинского района

Ю.Д. Юрченко

2024 г



### Регламент физкультурного мероприятия по лыжным гонкам в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024, дивизион «Спортивная семья»

**Сроки проведения:** 17 февраля 2024 г.

**Начало мероприятия** 11:30 – начало регистрация участников;

12:00 – старт участников по стартовому расписанию  
(согласно поданным заявкам)

**Место проведения:** г. Пушкин, Нижний парк, Колонистский пруд у спасательной станции.

#### 1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024, дивизион «Спортивная семья» (далее – Мероприятие) допускаются семейные команды в составе из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи. Возраст взрослых членов команды не ограничен. Возраст детей – от 7 до 14 лет.

Мероприятие проводится среди следующих категорий:

Большая семейная команда (папа, мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)
Ребенок младшего возраста (2014 – 2017 г.р.)	Ребенок младшего возраста (2014 – 2017 г.р.)	Ребенок младшего возраста (2014 – 2017 г.р.)
Ребенок старшего возраста (2010 – 2013 г.р.)	Ребенок старшего возраста (2010 – 2013 г.р.)	Ребенок старшего возраста (2010 – 2013 г.р.)

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать дедушка и бабушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;
- возраст ребенка определяется годом рождения.

Большая семейная команда с двумя и более детьми одновременно может принять участие в категориях «Большая семейная команда», «Малая семейная команда» (папа, ребенок), «Малая семейная команда» (мама, ребенок) количество раз кратное количеству детей в семье, зачет осуществляется по всем категориям.

Семейная команда должна указать образовательное учреждение, в котором обучается ребенок.

## **2. Программа Мероприятия**

**Порядок выступления по категориям (время указано ориентировочно):**

Первыми стартует ребенок, затем мама, далее папа.

- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (мама, ребенок) старшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) младшего возраста;
- «Малая семейная команда» (папа, ребенок) старшего возраста.
- Большая семейная команда младшего возраста;
- Большая семейная команда старшего возраста.

## **3. Система проведения Мероприятия**

Мероприятие проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Льжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от «05» декабря 2022 г. № 1130. Порядок проведения определяется главной судейской коллегией.

Мероприятие командное.

Форма проведения – эстафета (первыми стартует ребенок, затем мама, далее папа).

Способ передачи эстафеты в коридоре: касанием руки следующего участника.

Дистанции: ребенок - 500 м, мама – 1 000 м, папа 1350 м.

Прохождении дистанции свободным стилем.

Семейная команда должна иметь при себе спортивную форму, спортивный инвентарь (льжные ботинки, льжи, палки) на каждого участника команды.

**ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ!**

В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия и т.п.) на день проведения физкультурного мероприятия, ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения (об этом сообщается представителям команд).

## **4. Условия подведения итогов**

Общеконандное место в Мероприятии в каждой категории определяется по лучшему результату, показанному командой в эстафете.

При равенстве результатов двух и более команд, преимущество получает команда, у которой зафиксирован лучший результат у ребенка.

## **5. Награждение**

По итогам проведения Мероприятия, победителям и призёрам в командном зачете вручается наградная атрибутика на следующем этапе Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Спортивная семья».

## **6. Порядок и сроки подачи протестов**

Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания Мероприятия.

Протесты рассматриваются судьейской коллегией в течение пяти рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК о проведении вида программы Лиги сильнейших Пушкинского района-2024.

#### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (за ребенка ответственность берут родители).

В местах проведения Мероприятия организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в Мероприятии, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

#### **8. Подача заявок на участие**

Предварительные электронные заявки на участие в Мероприятии принимаются только через он-лайн-заявки: <https://vk.cc/cuyOOr> (для малых семейных команд); <https://vk.cc/cuyPiU> (для больших семейных команд) до 14:00 16.02.2024.

В день проведения Мероприятия в судьейскую коллегию необходимо предоставить:

- полностью заполненную заявку на участие в Мероприятии (Приложение №1);
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к Мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае непредставления указанных документов, а также предоставления недостоверных сведений в заявке, участник может быть не допущен до вида программы или снят с участия в виде программы Лиги сильнейших Пушкинского района-2024.

### 9. Дополнительная информация

Вся информация о Мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024 размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkcs.ru](http://cfkcs.ru), [pushkinsport.ru](http://pushkinsport.ru);
- в группе «ВКонтакте»: [vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport);
- на странице «Telegram»: [t.me/cfkcsnews](https://t.me/cfkcsnews)

**Адрес и контактные данные:**

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 литера Б

Телефон: +7 (931) 326-05-90

Электронная почта: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

Главный судья Мероприятия- начальник отдела организации и проведения спортивно- массовых мероприятий Попенко Ю.Ф.

**ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурном мероприятии по лыжным гонкам в рамках Лиги  
сильнейших Пушкинского района-2024,  
дивизион «Спортивная семья»

\_\_\_\_\_

(наименование учреждения)

Категория				
	ФИО	Дата рождения	Образовательное учреждение ребенка	
<b>РЕБЕНОК</b>				
1				
<b>РОДИТЕЛИ</b>				
2 МАМА				
3 ПАПА				
Место жительства				
Контактный телефон				
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными. Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.			ФИО	Дата и подпись

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2014 – 2017 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ст. возраста 2010 – 2013 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2014 – 2017 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ст. возраста 2010 – 2013 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2014 – 2017 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ст. возраста 2010 – 2013 г.р.)

